

Kunstwerke aus Weiden

Regina Eberl, Heilkräuterpädagogin

- Entspannen beim Flechten.
- Alles über die Weide erfahren.
- Eine Arbeit mit den Händen entstehen lassen.
- Sich seiner neuen Fertigkeit bewusst sein.
- Füllhorn und Vogelbuffet aus Weiden.

Kosten: 25,00 Euro pro Person
Bezahlung bei Kursbeginn
Ort: Haubersbronn, Rosengartenstr. 21
Termin: Freitag, 25. März 2022,
14:00 - 18:00 Uhr

Mitzubringen: Warme Kleidung

Anmeldung: postfach@cvjm-haubersbronn.de

Kräuterwanderung

Regina Eberl, Heilkräuterpädagogin

- Frühlingswandern in der Natur:
- Was wächst am Wegesrand?
 - Kräuter bestimmen.
 - Kräuter und Pflanzen sammeln.
 - Verarbeiten der gesammelten Kräuter zu Salaten, in Frischkäse und Frittaten.

Kosten: 10,00 Euro pro Person
Bezahlung bei Kursbeginn
Ort: Haubersbronn, Rosengartenstr. 21
Termin: Freitag, 06. Mai 2022,
15:00 - 19:00 Uhr

Mitzubringen: wettergemäße Kleidung

Anmeldung: postfach@cvjm-haubersbronn.de

Bienen, Natur & Umwelt mit

Dieter Kuhn

Zusammenhänge zwischen Biene und Mensch verstehen!

Themen:

- Biene und Honig ein Wunder der Natur?
- Wie kann man Bienen schützen im eigenen Hausgarten?

Kosten: keine
Ort: Haubersbronn, ev. Gemeindehaus
Termin: Dienstag, 24. Mai 2022,
19:00 Uhr

Anmeldung: postfach@cvjm-haubersbronn.de

Plastikfrei im Alltag

Miriam Heinrich

Wie lässt sich Plastikfrei im Alltag praktisch umsetzen. Eine Übersicht mit Beispielen für plastik- und müllreduziertes Leben in den Bereichen Einkauf, Küche, Putzen, Waschen und Hygieneartikel.

Kosten: 5,00 Euro pro Person
Bezahlung bei Kursbeginn
Ort: Haubersbronn, ev. Gemeindehaus
Termin: Freitag, 1. April 2022,
19:30 Uhr

Wer hat: Schreibzeug und Papier mitbringen.

Anmeldung: postfach@cvjm-haubersbronn.de

CVJM Haubersbronn 2022

**Schöpfung bewahren.
Natur und Umwelt mit
allen Sinnen erfahren,
erleben, erhalten und
mitgestalten.**

Mit diesen Themen möchte der CVJM Haubersbronn einen neuen Weg gehen. Im schnellen Alltagsstress ist es wichtig, sich Oasen der Ruhe zu schaffen, die Natur und Umwelt bewusster wahrzunehmen, Körper und Geist, Auszeiten zu gönnen und Neues zu erleben.



Praxisworkshop

1. Herstellung von Waschmittel, Spülmaschinenpulver und Allzweckreiniger

Miriam Heinrich

Mitzubringen:

Schreibzeug und Papier, mindestens 4 gut verschließbare Gefäße mit einem Fassungsvermögen von über 500 ml und zwei Flaschen mit mindestens 1l.

Kosten: 5,00 Euro pro Person
Bezahlung bei Kursbeginn
Ort: Haubersbronn, ev. Gemeindehaus

Termin: Freitag, 29. April 2022,
19:30 - 21:30 Uhr

Anmeldung: postfach@cvjm-haubersbronn.de

1. Herstellung von Wachstüchern, Abschminktüchern, Putzlappen und waschbaren Slipeinlagen/Binden

Mitzubringen: Schreibzeug und Papier

Wenn möglich: alte Handtücher, wasserdichte Moltonunterlage für Slipeinlagen, alte Kleiderstücke aus Biber und Flanell, kleine Druckknöpfe. Materialien können vor Ort erworben werden.

Kosten: 4,50 Euro pro Person
Bezahlung bei Kursbeginn
Ort: Haubersbronn, ev. Gemeindehaus

Termin: Freitag, 29. April 2022,
19:30 - 21:30 Uhr

Anmeldung: postfach@cvjm-haubersbronn.de

Praxisworkshop

2. Wohnungsbau für den heimischen Garten

Bienensteine fertigen für Nisthilfen

Die Wohnblöcke eines Insektenhotels, müssen erstmal gefertigt werden. Die Grundsteine aus Ton sollen als Nisthöhlen für Wildbienenarten dienen. Die Löcher kommen nicht alleine in die Tonsteine, denn Bienen haben Ansprüche an ihre Nisthöhlen.

Termin: Samstag, 30. April 2022,
10:00 - 12:00 Uhr

Kosten: Liegt in der Fertigung der Tonsteine,
5 Euro pro kg Ton

Ort: CVJM Platz,
Dürrwiesen Haubersbronn

Wer hat: Geschirrtücher oder Baumwollstoff,
Lochstecher in verschiedenen Größen, Schraubenzieher oder ein altes Imbusschlüssel-Set mitbringen.

Wohngemeinschaft für den Garten

Wer möchte findet in seinem Garten ein kleines Eckchen für eine Nistmöglichkeit für Wildbienen. Mit den selber gemachten Tonsteinen und Naturmaterialien richten wir das Hotel ein. So wird eine vielfältige Wohngemeinschaft für Insekten geschaffen.

Termin: Samstag, 21. Mai 2022,
11:00 - 12:30 Uhr Schilf sammeln
14:00 - 16:30 Uhr

Kosten: Zwischen 3 Euro und 6 Euro

Ort: CVJM Platz,
Dürrwiesen Haubersbronn

Wer hat: Akkuschrauber und Bindedraht mitbringen.

Anmeldung: postfach@cvjm-haubersbronn.de

Tai-Chi - Qi Gong

Körperarbeit Tai-Chi & Qi Gong

mit Claudia Frank,
Tai-Chi & Qi Gong Lehrerin SKA

Was können wir für unser Körpergefühl und die Verbindung von Körper, Seele und Geist durch Tai Chi und Qi Gong erfahren?

9. Mai 2022 von 20:00- 21:30 Uhr

1. Erdung - mit beiden Beinen fest auf der Erde stehen

16. Mai 2022 von 20:00- 21:30 Uhr

2. Lebenskraft - im Fluss des Lebens sein

23. Mai 2022 von 20:00- 21:30 Uhr

3. Verbundenheit - Einheit von Körper, Seele und Geist spüren

Kosten: 10,00 Euro pro Person
Bezahlung bei Kursbeginn

Ort: Haubersbronn,
ev. Gemeindehaus

Mitzubringen: bequeme Kleidung,
leichte Turnschuhe,

Anmeldung: postfach@cvjm-haubersbronn.de